



RECOMENDAÇÕES AOS PACIENTES OCTAGENÁRIOS

TRANSPORTES PÚBLICOS

Caso seja necessário utilizar transportes públicos, lembrar-se de fazer a limpeza com álcool gel das suas mãos, imediatamente, ao sair do transporte. Os corrimões, maçanetas e trincos podem estar contaminados.

EVITAR AMBIENTES FECHADOS

Evitar frequentar ambientes que não estejam bem arejados, como cultos, missas, shows, cinemas ou quaisquer aglomerações.

EVITAR SAIR À RUA.

Mas, se for necessário fazê-lo, a roupa deve ser trocada imediatamente ao chegar em casa. Proceda novamente à higienização das mãos, lavando-as com água e sabão e desinfetando-as com álcool gel.

USE O ÁLCOOL GEL

Desinfetar, com álcool gel, todas as superfícies que tenham tido risco de contaminação. (por exemplo, tocada por qualquer visitante).