

CONTROLE SEGURO E EFICAZ DA DOR



Controlar a dor após a operação é aspecto importante da recuperação. Para ajudar você a ter uma experiência bem-sucedida após a operação, é importante que tenha uma boa conversa com seu cirurgião, no pré-operatório, sobre como ele irá tratar a sua dor.

O seu cirurgião pode apresentar-lhe uma combinação de estratégias para controlar a dor. Essas formas alternativas de controlar a dor podem ser úteis e, às vezes, podem proporcionar melhor alívio da dor do que apenas os medicamentos dados de maneira isolada. Você também pode ser avaliado quanto ao uso atual de opióides e risco de uso excessivo. Para garantir a segurança e a maneira mais eficaz de controlar a dor, o médico pode aconselhar a fazer uso de menores doses de opióides, a livrar-se com segurança desses medicamentos caso estejam a ser usado, e a conhecer os sinais relacionados com o uso excessivo. A equipe médica quer garantir que você seja informado sobre como tratar a dor de forma positiva.

Recursos

- *Checklist* para controle seguro e eficaz da dor
- Controle seguro e eficaz da dor após a operação – American College of Surgeons
- Site American Academy of Pain Medicine