

# PARAR DE FUMAR

---

90  
ANOS  
1929 - 2019  
CBC

  
CBC  
Colégio Brasileiro de Cirurgiões

## Pare de fumar

Fumar aumenta o risco de muitos problemas pós-operatórios e pode:

- Dificultar a respiração
- Tornar mais provável uma infecção na ferida (incisão)
- Aumentar a chance de ter um ataque cardíaco

Pergunte ao seu cirurgião sobre como parar de fumar. Parar não apenas reduzirá esses riscos, mas também melhorará a saúde geral e até adicionará anos à sua vida.

## Recursos

- *Checklist* Parando de fumar
- Pare de fumar antes da operação
- Quanto tempo antes da operação devem os pacientes parar de fumar?
- Relação entre tabagismo e desfechos clínicos em operações colorretais
- Seja um ex-tabagista
- Livre-se do tabagismo
- SmokeFree.gov
- 1-800-Quit-Now