

PRÉ-HABILITAÇÃO

90 ANOS
1929 - 2019
CBC


CBC
Colégio Brasileiro de Cirurgiões

A pré-habilitação é definida como processo de melhoria da capacidade funcional de um paciente antes do procedimento cirúrgico, para que este possa enfrentar melhor a inatividade no pós-operatória e o declínio funcional associado. Geralmente, quanto mais apto e ativo fisicamente o paciente estiver antes do procedimento cirúrgico, maior a probabilidade de manter nível mais alto de funcionalidade depois. É importante que conheça e melhore quaisquer déficits funcionais antes de sua operação.

Recursos

- Checklist para Pré-habilitação
- Material de educação para pacientes - ACS
- Site HealthInAgin.org