

# B LETIM CBC

VEÍCULO DE COMUNICAÇÃO DO COLÉGIO BRASILEIRO DE CIRURGIÕES

## 1º SIMPÓSIO DE DEFESA PROFISSIONAL DO CBC

Evento foi realizado em duas etapas.  
Veja como foi.

---

**PÁGINA 09**

### **BENEFÍCIO**

#### **CONSULTORIA JURÍDICA PARA SEUS MEMBROS**

Saiba como funciona este serviço

---

**PÁGINA 03**

### **FINANÇAS**

#### **COMO VAI SEU ORÇAMENTO?**

Preparamos dicas de planejamento financeiro para você

---

**PÁGINA 06**

**DIRETÓRIO NACIONAL**

Biênio 2020/2021



Colégio Brasileiro de Cirurgiões

**PRESIDENTE NACIONAL**

TCBC Luiz Carlos Von Bahten - PR

**1.º VICE-PRESIDENTE NACIONAL**

TCBC Pedro Eder Portari Filho - RJ

**2.º VICE-PRESIDENTE NACIONAL**

TCBC Paulo Roberto Corsi - SP

**VICE-PRESIDENTE DO N. CENTRAL**

TCBC Luiz Gustavo de Oliveira e Silva - RJ

**2.º VICE-PRESIDENTE DO N. CENTRAL**

TCBC Renato Abrantes Luna - RJ

**VICE-PRESIDENTE DO SETOR I**

TCBC Marcio Valle Cortez - AM

**VICE-PRESIDENTE DO SETOR II**

TCBC Heládio Feitosa de Castro Filho - CE

**VICE-PRESIDENTE DO SETOR III**

TCBC Jorge Pinho Filho - PE

**VICE-PRESIDENTE DO SETOR IV**

TCBC Reni Cecilia Lopes Moreira - MG

**VICE-PRESIDENTE DO SETOR V**

TCBC Leonardo Emilio da Silva - GO

**VICE-PRESIDENTE DO SETOR VI**

TCBC Flavio Daniel Saavedra Tomasich - PR

**SECRETÁRIO-GERAL**

TCBC Elizabeth Gomes dos Santos - RJ

**1.º SECRETÁRIO**

TCBC Fernando Bráulio Ponce Leon P. de Castro - RJ

**2.º SECRETÁRIO**

TCBC Ricardo Breigeiron - RS

**TESOUREIRO-GERAL**

TCBC Helio Machado Vieira Jr. - RJ

**TESOUREIRO-ADJUNTO**

TCBC Guilherme de Andrade Gagheggi Ravanani - RJ

**DIRETOR DE PUBLICAÇÕES**

TCBC Rodrigo Felipe Ramos - RJ

**DIRETOR DE COMUNICAÇÃO E DE T.I.**

TCBC Dyego Sá Benevenuto - RJ

**DIRETOR DE DEFESA PROFISSIONAL**

TCBC Roberto Saad Junior - SP

**PRESIDENTE DO EXERCÍCIO ANTERIOR**

ECBC Savino Gasparini - RJ

## C I Ê N C I A

**APRIMORE-SE COM A REVISTA DO CBC E COM OS RELATOS DE CASOS CIRÚRGICOS**

Para levar o melhor conteúdo para você, o CBC prepara dois materiais exclusivos para a sua constante atualização: a Revista do CBC e Relatos de Casos Cirúrgicos. São artigos desenvolvidos por especialistas que oferecem suas visões sobre diversos tipos de cirurgias e tratamentos. Como há mais de um ano enfrentamos a pandemia do novo coronavírus, também há materiais especiais relacionados à COVID-19.

**ACESSE CLICANDO NOS LINKS ABAIXO:****LEIA A REVISTA DO CBC****RELATOS DE CASOS CIRÚRGICOS****CONFIRA AS MATÉRIAS EM NOSSO SITE**

As matérias completas estão na seção de notícias do CBC. Veja vídeos e fotos sobre os relatos em nosso perfil no Instagram:

**@COLEGIOBRASILEIRODECIRURGIOES****ACESSE:****CBC.ORG.BR/C/NOTICIAS****EXPEDIENTE****BOLETIM INFORMATIVO DO COLÉGIO BRASILEIRO DE CIRURGIÕES**

Rua Visconde Silva, 52, 3.º andar, Botafogo, Rio de Janeiro-RJ | CEP: 22271-092

Tel.: (21) 2138-0650 | www.cbc.org.br

**TIRAGEM:** 5.000 | **EDITOR COLABORADOR:** TCBC Rodrigo Felipe Ramos**EDITOR E JORNALISTA RESPONSÁVEL:** Susi Caponi | **E-MAIL:** susi@parolaconteudo.com.br**REVISÃO:** Parola Conteúdo**PRODUÇÃO EDITORIAL E PROJETO GRÁFICO**Parola Conteúdo | **E-MAIL:** contato@parolaconteudo.com.br

# EDITORIAL

## 2021 COMEÇOU, E SEGUIMOS ONLINE

**LUIZ CARLOS VON BAHTEN** | Presidente nacional do CBC



O ano começou e não imaginávamos os grandes desafios que ainda teríamos pela frente. Seguimos com diversas restrições, o que nos faz realinhar o nosso planejamento, incluindo o modelo de realização de eventos e cursos. Esperávamos já poder contar com um modelo presencial, mas temos prioridades que prezam pela vida e segurança de todos.

Mesmo neste contexto, o Colégio Brasileiro de Cirurgiões continua crescendo e com uma intensa programação. Nesta edição, divulgamos algumas conquistas e trazemos assuntos relevantes para os médicos cirurgiões, como a importância do gerenciamento das finanças pessoais, um assunto que não aprendemos nas faculdades de medicina. Confira também nossa seleção de dicas culturais com recomendações de livros.

**BOA LEITURA!**

### BENEFÍCIOS

## CBC OFERECE CONSULTORIA JURÍDICA GRATUITA E 24 HORAS

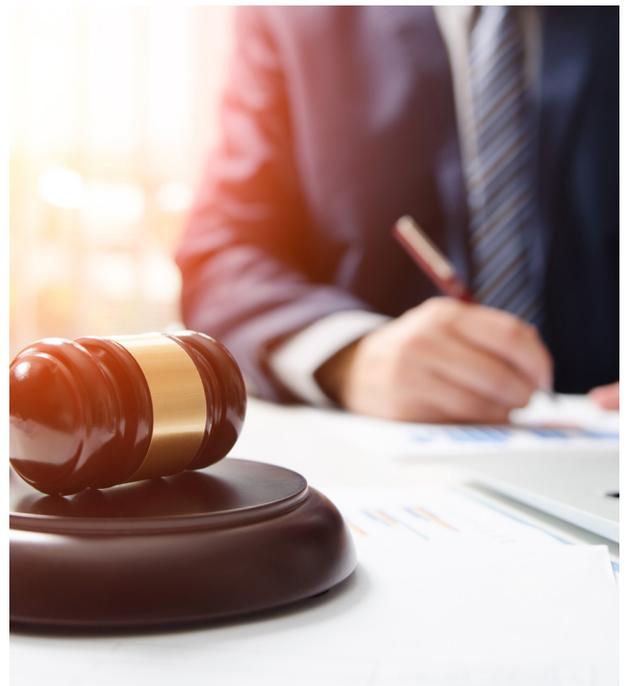
Todos os membros do CBC têm direito ao benefício exclusivo. O serviço tem abrangência nacional e é prestado pela a equipe da Banca A.Couto & Souza Advogados, com profissionais especializados em defesa profissional na área da saúde. Veja como entrar em contato:



**CELULAR: (21) 9 9369-6999**



**E-MAIL: [ACOUTOADVOGADOS@ACOUTO.COM.BR](mailto:ACOUTOADVOGADOS@ACOUTO.COM.BR)**



## DIA INTERNACIONAL DA MULHER

## MULHERES, CURIOSIDADES HISTÓRICAS E A MEDICINA

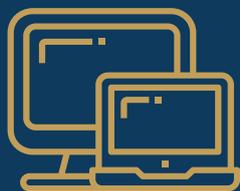
Em 1819, chegou a Cuba, mais precisamente ao povoado de Baracoa, um misterioso cirurgião europeu chamado Enrique Favez. Muito pouco se sabia sobre seu passado, apenas que nasceu em 1791 na Suíça e que tinha sido médico militar nas tropas de Napoleão Bonaparte. Segundo o próprio profissional, ele havia sido capturado na Espanha pelas tropas do general britânico Arthur Wellesley, o duque de Wellington. Terminada a guerra, Enrique se dirigiu à colônia francesa de Guadalupe, de onde posteriormente seguiu para Santiago de Cuba.

Dotado de vasto conhecimento médico, Enrique Favez logo prosperou, se tornando um renomado cirurgião. Casou-se com toda pompa e circunstância, sob as bênçãos da Igreja Católica, com uma bela moradora local chamada Juana de León. Tudo parecia ir bem na vida de Enrique, apesar de alguns episódios de bebedeira e brigas. Favez, apesar de atencioso com sua clientela, tinha fama de ter temperamento forte e às vezes violento. Foi então que, no dia 6 de fevereiro de 1824, ele foi intimado a comparecer perante o tribunal local.



Reconstituição feita pela polícia de Cuba mostra como pode ter sido o rosto de Favez. Foto: Cortesia / Julio César González Pagés.

Achando se tratar de algo relacionado a seu comportamento brigão, o médico foi surpreendido com a acusação de que ele não era quem aparentava ser. Furioso, protestou até receber uma ordem do juiz para ser submetido a um exame físico. Foi então que se viu obrigado a revelar seu segredo: Enrique era, na verdade, Enriqueta Favez.



O conteúdo completo, assinado pelo TCBC Rodrigo Felipe Ramos, você lê no site do CBC.

ACESSE:  
[BIT.LY/3D2EANG](https://bit.ly/3D2EANG)



## 8 DE MARÇO É MUNDIALMENTE CELEBRADO COMO O DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Mas por que precisam as mulheres, em pleno século 21, ter data especial que defenda a igualdade de direitos? Afinal, a despeito de sexo, cor e raça distintas, somos todos humanos. Ops! Até a língua portuguesa denota a supremacia do masculino, diriam radicais – que não estariam tão equivocados e equivocadas!

A língua inglesa representa, neste sentido, a equidade – e, veja, não a igualdade, pois, de fato, homens e mulheres são diferentes não só pelo componente genético XY versus XX, mas também anatomicamente na composição e no formato dos corpos, em vários hormônios e em quantidade/tipo de células cerebrais, além de sexualmente.

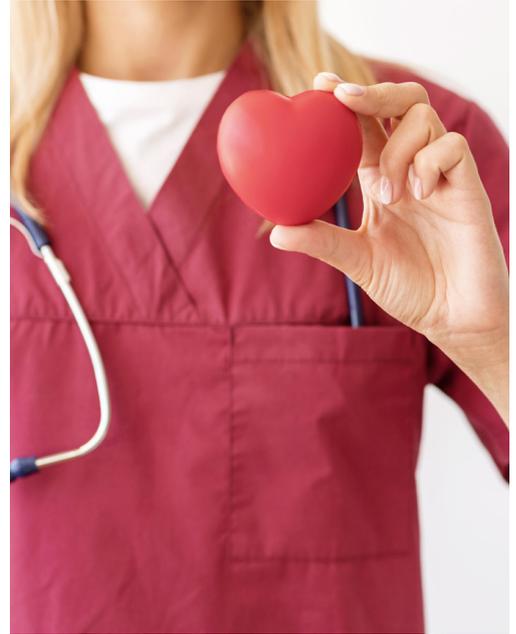
O criador (novamente, predominância linguística do masculino), com todo o meu perdão por atrever-me a questioná-lo sobre o maravilhoso ato divino da criação, deu ao homem o poder da força e da subjugação, e isso é inegável. Mulheres, como regra, perdem nos músculos e na força, além de que, no pressuposto ato da procriação, são invadidas. Todavia, só elas carregam a vida de verdade! Assim, mais uma vez, somos distintas, mas merecemos direitos idênticos para quase tudo o que independe dessas diferenças.

Temos outras características únicas, como a preocupação com a estética, a facilidade para derramar lágrimas (muitas vezes influenciadas pelos ciclos hormonais) e a capacidade de olhar além do horizonte. É um “ver” feminino amplo, quase que “transexual”. Não é o transexual de transexualidade, mas algo similar ao transdisciplinar do conceito educacional, que entende o conhecimento de forma plural. Somos pluralistas, é isso! Ou, na linguagem popular do marketing, representamos “mil e uma utilidades”. Mulheres!

Às meninas, adolescentes, mães, avós, amigas, profissionais, guerreiras e guerrilheiras (soldados do ISIS – Islamic State of Iraq and Syria – que o digam, afinal foram derrotados, em várias batalhas na Síria, por guerrilheiras curdas; o respeito à igualdade de sexos as levou à frente de batalha, a fim de garantirem seus direitos): minha profunda admiração e louvor!

Simplesmente mulheres! Mulheres que devem estar em todos os lugares onde decisões são tomadas, já que não deveriam representar a exceção (Ruth Bader Ginsburg). Ou, ainda, mulheres que podem ser cirurgiãs sem precisarem ocultar o sexo, como Margaret Ann Bulkley, conhecida como o Dr. James Berry, o fez para poder exercer a profissão no século 19. Afinal, “mulheres bem comportadas não fazem história” (Laurel Thatcher Ulrich).

**Dia 8 de Março é o dia em que o grito se faz escutar, mas a luta das mulheres pela equidade é permanente. Quem sabe um dia sejamos todos e todas simplesmente só humanos e humanas!**



COMISSÃO DE MULHERES CIRURGIÃS – CBC – 2021

## FINANÇAS

## COMO VÃO AS SUAS FINANÇAS?

A partir desta edição, vamos trazer dicas de planejamento financeiro para ajudar você a lidar com suas finanças pessoais, o que, conseqüentemente, é uma forma de incentivar uma melhor gestão da sua remuneração médica.

### AJUSTE DO ORÇAMENTO

Como estamos passando por um momento turbulento, por causa da pandemia da COVID-19 e do impacto dela na área econômica, as famílias precisaram rever as contas. Ainda não sabemos quando a vida voltará ao normal, por isso trouxemos dicas para ajustar o orçamento à realidade da doença. É importante tomar decisões de forma mais consciente. Fazer um controle detalhado das despesas é uma ótima opção para saber quais são os gastos – principalmente os pequenos, que acabam passando despercebidos.

Após entender qual é a real situação do orçamento familiar, é preciso estabelecer metas para as despesas e escolher quais podem ser reduzidas, eliminadas ou deixadas para outro momento.

Lembre-se de fazer lançamentos todos os dias!



### Invista na sua aposentadoria

Não adie a reserva para a aposentadoria. É importante que você comece a investir em um plano de previdência privada. Independentemente da sua idade, priorize ações do tipo.

Leve em consideração que, quanto antes você começar a economizar, mais cedo vai conseguir desfrutar das vantagens dos juros compostos para intensificar a sua reserva.

Com a reforma da Previdência, tornou-se ainda mais necessário pensar sobre a sua aposentadoria para planejar o futuro da melhor maneira possível.



## Aperfeiçoe seu conhecimento

Educação financeira não faz parte da grade curricular do curso de medicina, porém é imprescindível buscar esse tipo de conhecimento. Há várias opções de cursos online e gratuitos sobre planejamento financeiro, com orientações que podem te ajudar em diversos momentos da sua vida.

Hoje em dia, também podemos assistir a filmes e documentários que abordam temas relacionados ao assunto e que podem servir de aprendizado.

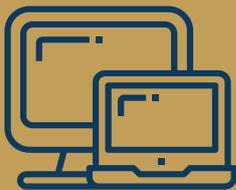
Na Netflix, por exemplo, tem a minissérie documental “Desserviço ao Consumidor”, que mostra como o barato pode sair caro. Além disso, “O Código Bill Gates”, “Indústria Americana” e “Salvando o Capitalismo” são filmes disponíveis no streaming que, de alguma maneira, trazem informações importantes para os espectadores.



## Você sabe calcular seus honorários médicos?

A retomada dos webinars CBC em 2021 ocorreu em março, e um deles trouxe o tema “Gestão da Remuneração Médica”. De acordo com os profissionais que participaram do evento online, os médicos não aprendem a cobrar pelos seus honorários durante a formação acadêmica.

Os honorários médicos se dividem em clínicos e cirúrgicos e são regulamentados por tabelas que, segundo os participantes do Webinar CBC, têm distorções que podem desvalorizar a remuneração de determinados profissionais. Saiba mais sobre algumas orientações que foram compartilhadas.



Assista à íntegra deste webinar.



ACESSE:  
[BIT.LY/3D1CJSM](https://bit.ly/3D1CJSM)



## ARTIGO

## TEORIA DA RELATIVIDADE RESTRITA DE EINSTEIN

TCBC ROBERTO SAAD JUNIOR

"Olá. Aceitamos o convite do TCBC Rodrigo Felipe Ramos, Diretor de Publicações do CBC, para escrever sobre este assunto tão interessante e tão desafiador!"

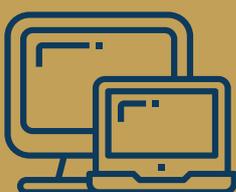
"Não será possível em uma única publicação fazê-lo, portanto solicitei que este tema fosse desenvolvido em capítulos, tal qual uma novela. A ideia foi aprovada."

"Sendo assim, durante algum tempo, você terá como leitura no nosso Boletim a análise e explicação do que se trata a Teoria da Relatividade Restrita de Einstein."

"Vamos, então, ao Capítulo I. Boa leitura"

"Por que resolvi escrever um livro sobre a relatividade de Einstein? Um tema difícil de entender e pior ainda de explicar."

"Não sou físico, sempre trabalhei na área da saúde. Sou médico, cirurgião de tórax e Professor Titular da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Estou na Santa Casa desde 1974."



Entre no nosso site e leia todo o conteúdo.



ACESSE:  
[BIT.LY/3RVBJG0](https://bit.ly/3RVBJG0)



# 1º Simpósio

## de Defesa Profissional Política - Gestão - Inovação

CBC 2021 - 27/03 e 03/04

## MÉDICOS, POLÍTICOS E PROFESSORES PARTICIPAM DO 1º SIMPÓSIO DE DEFESA PROFISSIONAL DO CBC

O 1.º Simpósio de Defesa Profissional do CBC começou no dia 27 de março. Online, gratuito e aberto ao público, o evento teve como objetivo debater assuntos importantes para a área médica e para a sociedade brasileira. Ele foi dividido em duas etapas, sendo realizado em dois sábados.

No 1.º dia, três mesas redondas discutiram os seguintes temas:

- **Gestão Pública na Era da Politização dos Recursos**
- **Como Aumentar a Participação do Médico nas Decisões Políticas em Saúde?**
- **A Frente Parlamentar da Medicina: Mitos e Realidades, Presente e Futuro**

Como não poderia ficar de fora, a pandemia foi um dos assuntos abordados, levando à discussão de como a COVID-19 sobrecarregou o sistema de saúde e levou os profissionais à exaustão.

Também foi validada a importância de se inserir matérias sobre gestão pública e políticas públicas nas universidades, assim como a necessidade de tornar a classe médica mais politizada. O plano de carreira dos médicos que atuam nas esferas públicas foi outro tópico discutido pelos palestrantes.

Para finalizar o dia, debateu-se a necessidade de se escolher parlamentares que defendam a atuação médica – salientando-se a necessidade de união entre os profissionais de saúde.

1º Simpósio  
de Defesa Profissional  
Política - Gestão - Inovação  
CBC 2021 - 27/03 e 03/04

Veja como foi o 1º dia do Simpósio

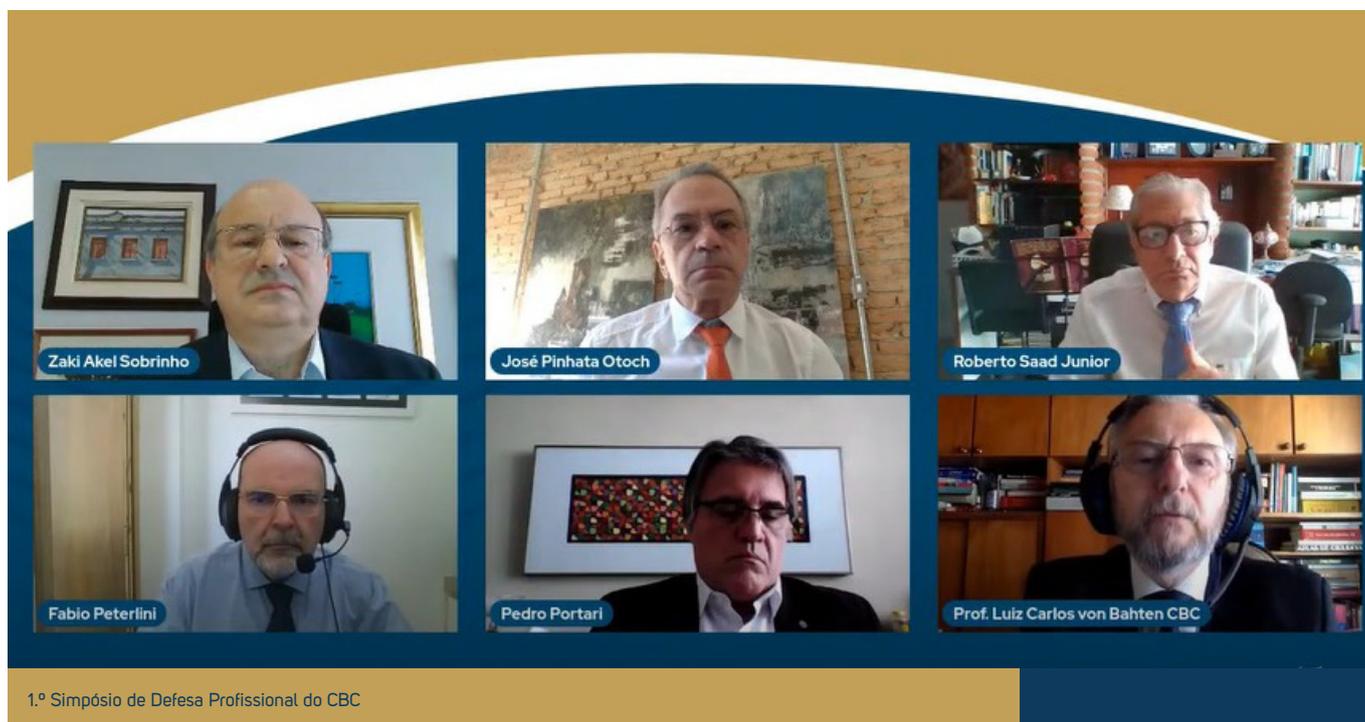
[CLIQUE AQUI](#)



OU ACESSAR:  
[BIT.LY/3RVBJGO](https://bit.ly/3RVBJGO)



## SIMPÓSIO



Já no último dia do Simpósio DEPRO-CBC, quatro mesas redondas ocorreram ao longo do dia, com a participação de médicos, membros do CBC, professores, gestores de hospitais, gestores de medicina suplementar e deputados federais.

Foram discutidos os temas:

- **O Desafio da Incorporação de Tecnologia**
- **Viabilização Financeira de Nossas Instituições**
- **Reflexos de uma Gestão Inovadora. Benefícios ao Médico e Paciente**
- **Estratégias Para a Valorização do Trabalho Médico**

Além de serem apresentadas dicas para gestão no setor da saúde, os reflexos da COVID-19 voltaram a ser comentados. Ainda, tratou-se da necessidade de se formar cirurgiões capacitados a usar a tecnologia e a inovar, assim como abordou-se modelos de pagamento baseados em valor.

## 1º Simpósio

de Defesa Profissional  
Política - Gestão - Inovação

CBC 2021 - 27/03 e 03/04

Veja como foi o 2º dia do Simpósio

**CLIQUE AQUI**



**OU ACESSE:**  
**BIT.LY/2QCGWCE**



## EVENTOS

## SIMPÓSIO DE CIRURGIA HEPATO-PANCREATO-BILIAR



## LACHPB REALIZA O I SIMPÓSIO DE CIRURGIA HEPATO-PANCREATO-BILIAR

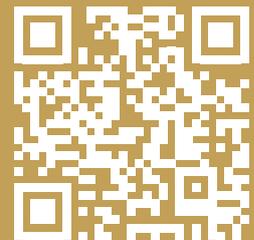
Em março, a Liga Acadêmica de Cirurgia Hepato Pancreato Biliar da Paraíba (LACHPB) realizou o I Simpósio de Cirurgia Hepato-Pancreato-Biliar. O evento teve apoio do CBC Capítulo Paraíba.

Dividido em três dias, foi apresentado em módulos: fígado, via biliar e pâncreas. O encontro científico ocorreu de forma virtual e foi gratuito.

### ACOMPANHE NOSSA AGENDA DE EVENTOS!

Quer aprimorar ainda mais o seu conhecimento? No site do CBC, você pode acompanhar a agenda completa e atualizada com os próximos eventos e, assim, ficar sempre bem informado.

 **ACESSE:**  
**BIT.LY/3FTY8W1**



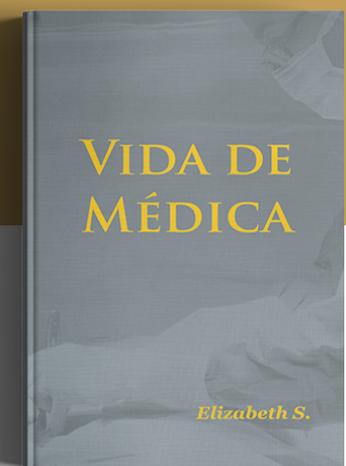
## AUTORAL

## CONHEÇA UM DOS ROMANCES DA ECBC ELIZABETH S.

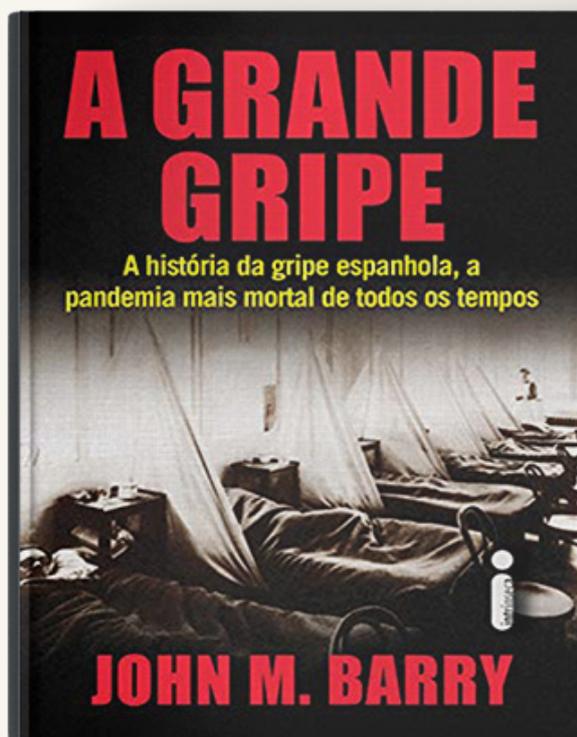


A ECBC Elizabeth Gomes dos Santos é cirurgiã e, também, romancista amadora. O livro "Vida de Médica" é o 4.º romance da profissional, e a obra se baseia na vida dela como cirurgiã à procura do amor eterno – uma história comum a todos nós.

Gostaria de compartilhar suas obras literárias e culturais no nosso boletim? Este espaço é justamente para isso! Envie um e-mail para [dirpu@email.cbc.org.br](mailto:dirpu@email.cbc.org.br).



## CONFIRA AS DICAS QUE A TCBC MARIA ISABEL TOULSON SEPAROU PARA ESTA EDIÇÃO DO BOLETIM CBC



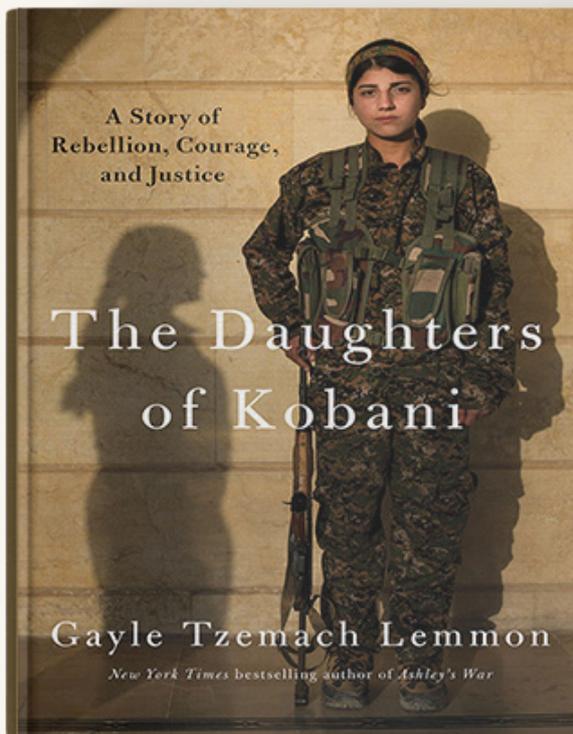
### **“A GRANDE GRIPE: A HISTÓRIA DA GRIPE ESPANHOLA, A PANDEMIA MAIS MORTAL DE TODOS OS TEMPOS”.**

JOHN M BARRY,  
EDITORA INTRÍNSECA

O livro foi escrito antes do início da pandemia da COVID-19, e qualquer semelhança é mera coincidência! Em 1818, o mundo viveu uma outra grande pandemia, de uma doença denominada gripe espanhola, que de “espanhola” só tem o título. Afinal, o marco zero ocorreu no interior dos Estados Unidos, mas a condição ficou conhecida como “espanhola” pelo momento político e de guerra que se vivia.

John Barry levou anos para escrever esta obra e talvez, ao fazê-lo, tivesse tido a premonição do que se viria a viver em 2020 com continuação em 2021, com o Sars-CoV-2. As próprias palavras do autor ressaltam similaridades, afinal “a pergunta ‘por que’ é tão profunda para a ciência. A ciência, por sua vez, acredita que pode apenas aprender ‘como’ alguma coisa acontece.”

Impossível parar de ler, principalmente quando há tantas “similitudes” com o momento atual!



## **“THE DAUGHTERS OF KOBANI: A STORY OF REBELLION, COURAGE, AND JUSTICE”.**

GAYLE TZEMACH  
LEMMON,  
PENGUIM PRESS

(Sem tradução para o português)

Retrata, o chamado “sexo frágil” na luta contra o ISIS (Islamic State of Iraq and Syria). Mulheres curdas (povo sem nacionalidade e que, no caso, vive no norte da Síria), que, por princípio, defendem a hegemonia e a igualdade entre sexos, pegaram em armas e foram literalmente à luta para exercer a igualdade de direitos e muito mais.

A valentia e a determinação dessas mulheres, com a ajuda de americanos e de outros, expulsaram o ISIS da Síria. Uma lição de vida, força e coragem! Afinal, as mulheres não são o “sexo frágil”.



# CBC

Colégio Brasileiro de Cirurgiões

**FIQUE POR DENTRO DA NOVIDADES E EVENTOS  
DO CBC POR MEIO DAS NOSSAS REDES SOCIAIS**



[WWW.CBC.ORG.BR](http://WWW.CBC.ORG.BR)